

ENSCHEDÉ - De Cultuurcoach van Enschede en de Huis aan Huis Enschede geven elke week de Enschedese amateurkunst de gelegenheid een uittip te verzorgen. Deze week aandacht voor...

Uittip: Grenzen verleggen bij SIVE

Wie zijn jullie?

SIVE: het bruisende vrouwen­centrum voor alle vrouwen uit Enschede en omgeving.

Bij SIVE kunnen vrouwen deelnemen aan verschillende activiteiten waarin veelzijdig kennis en ervaring worden gedeeld op het terrein van Taal&Educatie, Beweging&Welzijn, Kunst&Cultuur en Maatschappij. Ook is SIVE een ontmoetingsplek waar vrouwen mee kunnen doen, leren en werken.

Wat gaan jullie doen?

Op zaterdag 8 maart organiseren we een inspirerende dag rondom het thema **GRENZEN VERLEGGEN**. Niet durven? Wel doen! De dag wordt georganiseerd in het kader van internationale vrouwendag en zal bestaan uit vele workshops en ontmoetingen, een wereldlunch en een film.



Stadsdichter Regine Hilhorst

Wat maakt jullie activiteit speciaal?

Veel vrouwen hebben dromen, ambities, stille wensen en intenties die ze om allerlei redenen niet kunnen of durven te realiseren. Van niet durven naar wel doen betekent grenzen verleggen. Dit is spannend, want het vraagt om moed en zelfinzicht. Je moet weten wat je wilt, jezelf overtuigen dat je het kunt en het dan het ook nog durven doen! Dat klinkt mooi op papier. Maar hoe werkt het in de praktijk?

Waarom moeten de mensen komen?

Vrouwen moeten komen omdat we allerlei leuke activiteiten hebben. Zo kan je 's ochtends deelnemen aan een workshop. Vervolgens is er een inspirerende ontmoeting met Martha Haveman van Galerie Beeld en Aambeeld. De lunch is letterlijk grensverleggend en wordt een ware "proeverij" met Afrikaanse, Arabische, Noord/Zuid Amerikaanse, Oosterse en Nederlandse accenten.

Na de lunch is er nog een uitgebreid middagprogramma met drie workshops en de feel-good movie 'Pane e Tulipani'. De dag wordt afgesloten met een muzikaal optreden van onze stadsdichter Regine Hilhorst onder begeleiding van pianist Bert van der Veen. Voor alle vrouwen in Enschede en omgeving: een mooie gelegenheid om je eigen grenzen te verleggen en nieuwe mensen te leren kennen!

Waar en wanneer kunnen we jullie zien?

Alle activiteiten vinden plaats op 8 maart van 9.30 tot 17.00 uur op de nieuwe locatie van SIVE (in de openbare bibliotheek Enschede, Pijpenstraat 15). Kijk voor meer details over het programma en aanmelding op www.sive.nl, of bel naar 053-4347442. Hopelijk tot zaterdag!