

Cube Bouldergym

Boulderen, het hippe alternatief voor de sportschool

De bouldergym is het hipste alternatief voor de sportschool;
van boulderen word je fit, sterk, slank én lenig!
Boulderen is klimmen zonder touw, op wanden tot 4m hoog.
Onder de wand liggen valmatten.

Bij Cube zijn ruim voldoende mogelijkheden voor beginners. Ook als je nog nooit hebt geklommen of geboulderd, kun je je uitstekend vermaken. Het principe van boulderen is erg simpel. Het wijst zichzelf. Alleen komen is geen probleem, je hebt geen partner nodig.

Tijdens de introductieles helpen we je op weg om je eerste boulders te bedwingen. We maken je wegwijs in de hal, leren je veilig klimmen én vallen en leren je de belangrijkste klimtechnieken. Daarnaast krijg je flink wat praktische tips en mag je de rest van de avond blijven boulderen.

Na de introductieles ben je klaar om geheel zelfstandig te boulderen bij Cube Bouldergym.

Voor wie: jongeren, volwassenen
Wanneer: elke vrijdagavond 19:30
Waar: Cube Bouldergym, Hoge bothofstraat 49
Kosten: Entree (€8.00) en evt. huur klimschoenen (€2.50)
Meer info: info@cubebouldergym.nl / www.cubebouldergym.nl

