



Tang Soo Do

Maak de krijger in je los!

Tang Soo Do is een traditionele Koreaanse krijgskunst. Deze voorloper van Taekwondo wordt soms Koreaans Karate genoemd. Je leert jezelf verdedigen, werkt aan zelfvertrouwen en verlegt je grenzen.

Wil jij jezelf kunnen verdedigen tegen pestkoppen? Of wil je leren weggkomen als een vreemde je vastpakt? Of wil je gewoon met één coole trap een plank doormidden schoppen? Dan is onze Tang Soo Do workshop wat voor jou!

Tang Soo So Enschede geeft Martial Art lessen voor iedereen. Je leert jezelf verdedigen tegen één of meer tegenstanders, vallen zonder je pijn te doen en te ontsnappen aan vervelende situaties.

Maar nog belangrijker:

Tang Soo Do krijgers geven nooit op, geloven in zichzelf en worden helden in noodgevallen!

Wil jij een krijger zijn, die meer kan dan alleen trappen en stoten? Doe dan mee!

Voor wie: kinderen, jongeren, volwassenen
Wanneer: donderdag 4, 11, 18 en 25 augustus.
voor 5-12 jaar van 18:00 tot 19:00 uur
voor 13 jaar en ouder van 19:15 tot 20:15 uur
Waar: Focus!, Zuiderspoorstraat 7, Enschede
Kosten: hele workshop (4 lessen): € 25,-
Meer info: www.tsd-enschede.nl

