

## Volksuniversiteit Enschede

3 cursussen:

- Cursus perspectief tekenen – pagina 1
- Cursus Met overtuiging naar het gewenste resultaat bij solliciteren! – pagina 2
- Cursus Vertel eens een verhaal! – pagina 3

### Cursus perspectief tekenen

Bij het visualiseren en onderzoeken van hun ideeën maken interieur ontwerpers, designers, architecten, constructeurs, kunstzinnige tekenaars en schilders vaak gebruik van tekeningen. Een tekening vlot kunnen opzetten in het juiste perspectief is daarbij een basisvaardigheid. Een 'prettig' ogende tekening in een kloppend perspectief werkt erg overtuigend. Je zult merken dat met enkele simpele regels je al vrij snel tot verrassende resultaten komt.

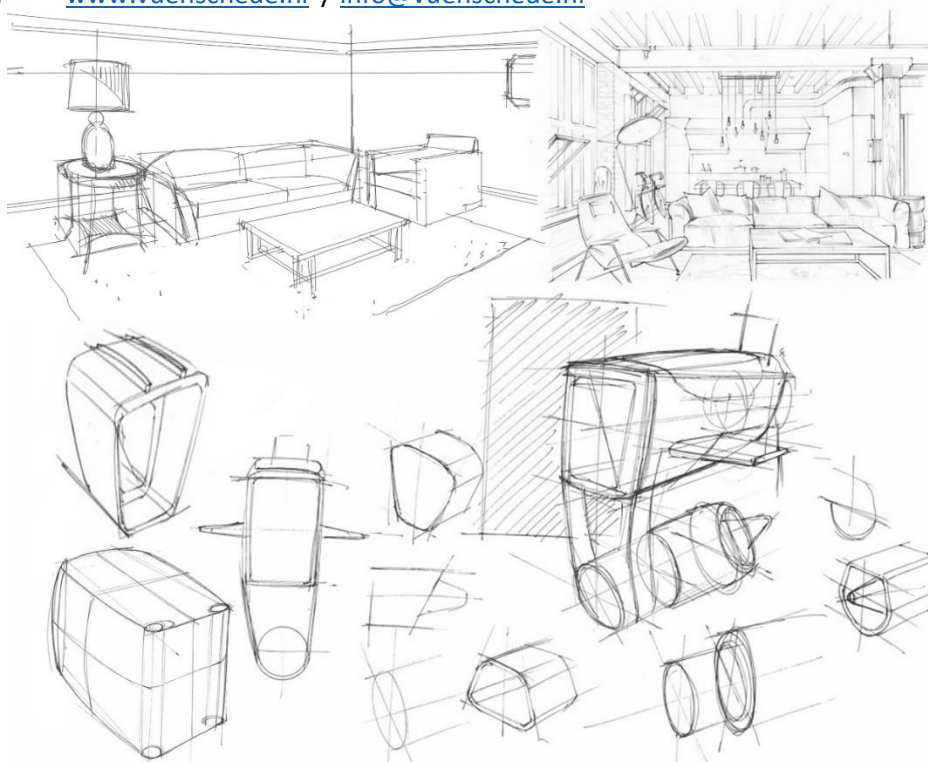
Aan de hand van korte stukjes theorie word je stap voor stap wegwijs gemaakt in het perspectief tekenen. Naast de korte instructies ga je zelf aan de slag met het maken van schetsen. Er wordt aandacht besteed aan verschillende hoofdvormen waarna je na 3 lessen al in staat bent om vrij complexe voorstellingen in een kloppend perspectief op te zetten.

Docent: Remko Waanders, industrieel ontwerper en tekendocent Industrieel Ontwerpen (Universiteit Twente)

#### Benodigdheden

- A3 papier
- Zwarte fineliner
- Potlood, gum, puntenslijper
- Eventueel Copic markerstiften C2, C4

Voor wie: volwassenen (vanaf 16 jaar)  
Wanneer: 3 lessen (3, 10 en 17 augustus), woensdagavond 19.00 – 21.30 uur  
Waar: locatie volgt  
Kosten: € 45,-  
Meer info: [www.vuenschede.nl](http://www.vuenschede.nl) / [info@vuenschede.nl](mailto:info@vuenschede.nl)



## Met overtuiging naar het gewenste resultaat bij solliciteren!

- Ervaren dat jij het verschil kunt maken bij het solliciteren.
- Een effectieve verkenning van je persoonlijke kwaliteiten.
- Zorgen voor een echte vlamme pitch, een krachtig CV en vooral het bezit van eigenwaarden en overtuiging.

Dit zijn de elementen die maken dat je resultaten behaalt bij het solliciteren.

Tijdens een intensieve training van 6 dagdelen in slechts drie weken gaan we in een (netwerk-)groep knetterhard werken aan jouw onderscheidend vermogen voor jouw route naar werk.

We werken samen aan het volgende programma:

1. Wie ben je en wat maakt jou voor een werkgever interessant?
2. Met welke overtuigend verhaal kom jij bij een werkgever binnen, met welke vaardigheden?
3. Welke netwerken heb je allemaal? Wie in deze netwerken zijn voor jou belangrijk? Hoe luidt jouw PITCH?
4. Maak een concrete werkljst van actie die je daadwerkelijk gaat uitvoeren! Hoe ziet je CV eruit?
5. Laat je horen met je pitch en ontvang verbeterpunten. Benoem de boodschap die je aan anderen, uit je netwerk, wilt meegeven.
6. Voor welke concrete vacatures wil je in aanmerking komen. Oefenen we samen een paar gesprekken.

Dit programma is globaal. Dat wil zeggen dat je als deelnemer gevraagd wordt om zelf onderwerpen en vragen in te brengen. Door zelf mede regie te voeren ervaar je om in een sollicitatiegesprek invloed uit te oefenen. Invloed die leidt tot jouw succes.

Docent: Jan Bullens

Voor wie: volwassenen  
Wanneer: 6 lessen - 19, 21, 26 en 28 juli, 2 en 4 augustus  
dinsdag- en donderdagochtend 9.00 – 11.30 uur  
Waar: Volksuniversiteit, gebouw Prismare (Roomweg 167d)  
Kosten: € 90,-  
Meer info: [www.vuenschede.nl](http://www.vuenschede.nl) / [info@vuenschede.nl](mailto:info@vuenschede.nl)

Volksuniversiteit Enschede

## Vertel eens een verhaal!

Een bijzondere manier van communiceren is het vertellen van verhalen.

Bij het horen van een goed verhaal kun je je weer even een kind voelen en wegdromen in je eigen wereld.

Een wereld waarin oplossingen creatief en verrassend zijn, waarin orde is tussen goed en kwaad en waarin alles mogelijk is.

Het is heerlijk om naar verhalen te luisteren maar het is vooral leuk om ze te maken en te vertellen. De vaardigheden om dat boeiend te kunnen doen zijn te leren. Op deze verhalen-dag starten we 's ochtends met associatie en fantasie training, doen we oefeningen om beeldend te vertellen en leer je hoe je trance kunt gebruiken. In de middag hebben we het over de verhaalstructuur en gaat ieder aan de slag met het maken van een verhaal dat tegen het einde van de dag verteld wordt. Een hele dag luisteren, leren, vertellen en genieten!

Docent: Erna Lankhorst

Voor wie: volwassenen  
Wanneer: 1 dag – vrijdag 26 augustus, 10.00 – 16.00 uur  
Waar: Prismare (Roomweg 167d)  
Kosten: € 60,-  
Meer info: [www.vuenschede.nl](http://www.vuenschede.nl) / [info@vuenschede.nl](mailto:info@vuenschede.nl)